

# ÉTLAP - Óvoda

2021. november 29. – december 3.

48. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő November 29.	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájas	Csontleves Mexikói pulykaragu sajtmártásban Masni tészta	Teljes kiőrlésű kenyér Téliszalámis sajtkrém Kígyó uborka
Kedd November 30.	Tej Gabona pehely	Tejszínes meggy- leves Grill csirkecomb Párolt rizsköret Saláta	Félbarna kenyér Multivitaminos margarin Csirkemell csemege Paprika
Szerda December 1.	Gyümölcs tea Korpás zsemle Margarin light Lönchús Jégcsapretek	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt Túró rudi	Kenyér Margarin light Sárgabarack lekvár
Csütörtök December 2.	Tejeskávé Vajas kifli	Köménymag leves Pírtott zsemlekočka Milánói makaróni Reszelt sajt	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Szendvics sonka Paradicsom
Péntek December 3.	Gyümölcs tea Kenyér Fetasajtos túrókrém Lilahagyma	Tárkonyos-joghurtos raguleves Házi túrógombóc Vaníliás öntet Gyümölcs	Diós tekercs